

KRE Pszichológiai Intézet

BPS2636 Pszichedelikus pszichoterápia

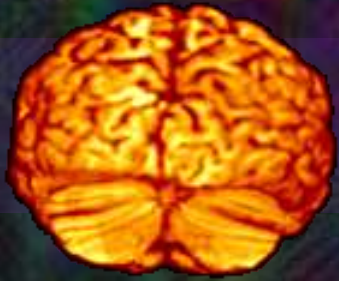
2021 őszi félév



Dr Móró Levente

PhD (pszichológia)

LEVE@IKI.FI



Dr Móró Levente

PhD / pszichológia

(kognitív idegtudomány / társadalomtudományok)

[MSc / informatika ~ tudományos kutató/mérnök]

tudatkutatás, módosult tudatállapotok

(álmodás, hipnózis, hallucinációk, pszichedelikumok)



- Consciousness Research Group, Centre for Cognitive Neuroscience, University of Turku, Finland
- Daath.hu - Magyar Pszichedelikus Közösség
- Multidiszciplináris Társaság a Pszichedelikumok Kutatásáért
- DÁT2 Psy Help (parti/fesztivál ártalomcsökkentés és krízisintervenció)
- Magyar Orvosi Kannabisz Egyesület

LEVE@IKI.FI

Pszichedelikus pszichoterápia

előadások (12 x 1.5 h)

- [01] szept. 16. Bevezetés és áttekintés
- [02] szept. 23. **Módosult tudatállapot -asszisztált terápia**
- [03] szept. 30. A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [04] okt. 7. Pszichedelikumok: droginformáció
- [05] okt. 14. A pszichedelikus élmény pszichológiája
- [06] okt. 21. Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [07] nov. 4. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
- [08] nov. 11. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I
- [09] nov. 18. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II
- [10] nov. 25. Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III
- [11] dec. 2. A pszichedelikus élmények integrációja
- [12] dec. 9. Összefoglalás és kitekintés

[01] Bevezetés és áttekintés

szept. 16.

A tantárgy ismertetése.

Témák és megközelítések.

A tantárgy elvégzésének követelményei.

Gyakorlati dolgok.

Tantárgyleírás

A tantárgy ismerteti a hallgatókkal a pszichedelikus pszichoterápiák gyorsan fejlődő szakterületét, mely az elvárások szerint különösen jelentős hatással bírhat a mentális egészségügyre világszerte néhány éven belül. A tantárgy ismerteti azokat a háttérinformációkat, követelményeket, technikákat és protokollokat, melyek egyrészt a pszichedelikum-asszisztált terápiák során, másrészt a korábbi pszichedelikus élményeiket integrálni kívánó kliensekkel történő munkában szükségesek a a pszichológusok számára.

Követelmények: aktív részvétel (megengedett távollét: 3/10)
+ beadandó (fordítás, esszé stb.)
+ szóbeli-VAGY-írásbeli vizsga (online is lehetséges)

A tantárgy témái

- **módosult tudatállapotok**; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- pszichedelikus élményintegráció

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

szept. 23.

**Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.
Spontán, patológiás és indukált állapotok.
Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.
Módosuló tudati alrendszerek.
A MTÁ terápiás alkalmazásai.**

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

szept. 23.

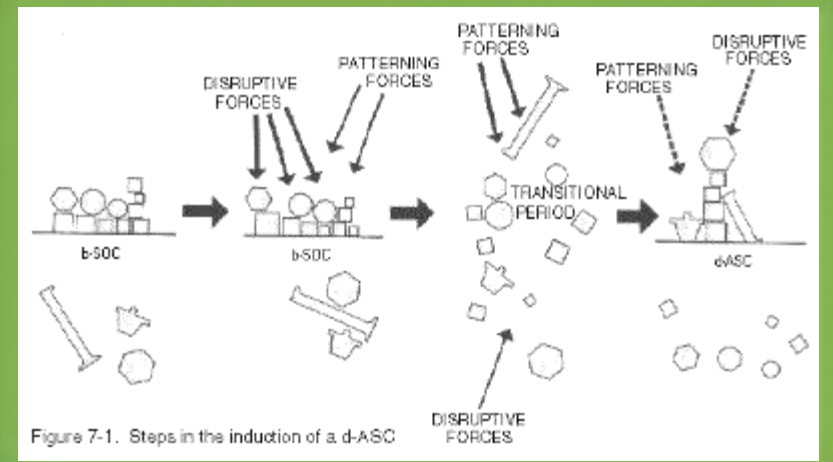
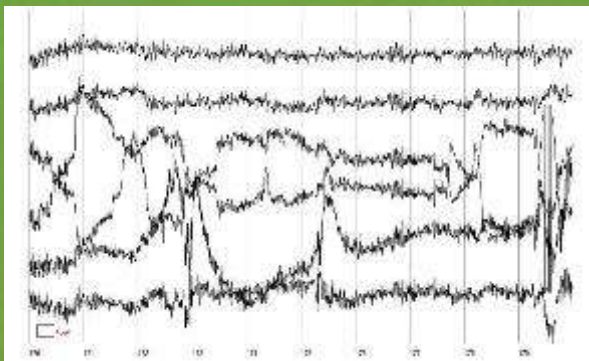
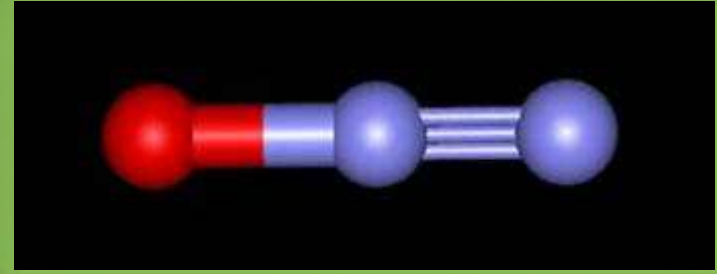


Figure 7-1. Steps in the induction of a d-ASC

Módosult tudatállapotok: meghatározások

“Ideiglenes változás a szubjektív élmény általános mintájában, mely során az egyén úgy véli, hogy elméleti működése határozottan eltér szokványos ébrenléti tudatállapotának bizonyos általános normáitól.”

Módosult tudatállapotok: jelenségek

Álmodás	- spontán kiváltódó	
Hipnózis	- fiziológiailag kiváltott	
Meditáció	- pszichológiailag kiváltott	
Hallucinációk	- farmakológiailag kiváltott	
Transzállapotok	- betegségek által kiváltott	
Hipnagóg állapotok	- természetes	- ingermegvonás
Tudatos álom	- spontán	- túlingerlés
Testenkívüli élmények	- patológikus	- ismétlés
Vallásos élmények	- szándékos	- testi változások
Halálközeli élmények	- visszafordítható	- légzés
		- pszichoaktív

William James (1842-1910)



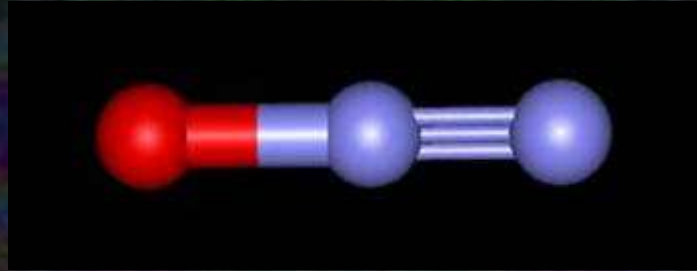
”Köznapi, éber tudatunk, amelyet racionális tudatnak is nevezünk, csupán a tudat egy sajátos állapota. Emellett azonban még számtalan egyéb lehetséges, teljesen más tudatállapot is létezik, melyeket hártyszerűen finom fátyolok különítenek el.”

”Leélhetjük életünket anélkül, hogy ezek létezéséről tudnánk, de a megfelelő kiváltó inger által egy szempillantás alatt teljes, határozott mentalitástípusok bukkannak elő, melyeknek valószínűleg megvannak a saját felhasználási és alkalmazási területeik. ”

”Az univerzum leírása nem lehet teljes és végső, amennyiben figyelmen kívül hagyja a tudat eme egyéb formáit.”

James W (1902) "The Varieties of Religious Experience"

William James és a N₂O



“Az elme olyan nyilvánvalóan finom megkülönböztetéssel és pillanatnyisággal képes szemlélni a létezés összes logikai összefüggését, mely összehasonlíthatatlan a szokványos tudatállapottal.”

“There are no differences but differences of degree between different degrees of difference and no difference.”

James W (1882) "Subjective Effects of Nitrous Oxide"

Spontán, patológiás és indukált állapotok

aluszékenyság

álmosság

hipnagóg szakasz

szundikálás

mélyalvás

álmodás REM/NREM

hipnopomp szakasz

alvajárás

alvabeszélés

narkolepszia

lázás állapot

delírium

hisztéria

mély depresszió

agitáció

sokkos állapot

katatónia

dühroham

sírógörcs

röhögőgörcs

féltékenység

tudatzavar

paranoia

pszichózis

"runner's high"

"contact high"

hiperventilláció

anoxia

deperszonalizáció

derealizáció

száguldás

nocicepció

orgazmus

poszt-orgazmus

felpörgés

belassulás

hallucinálás

böjt

kóma

DROG

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók

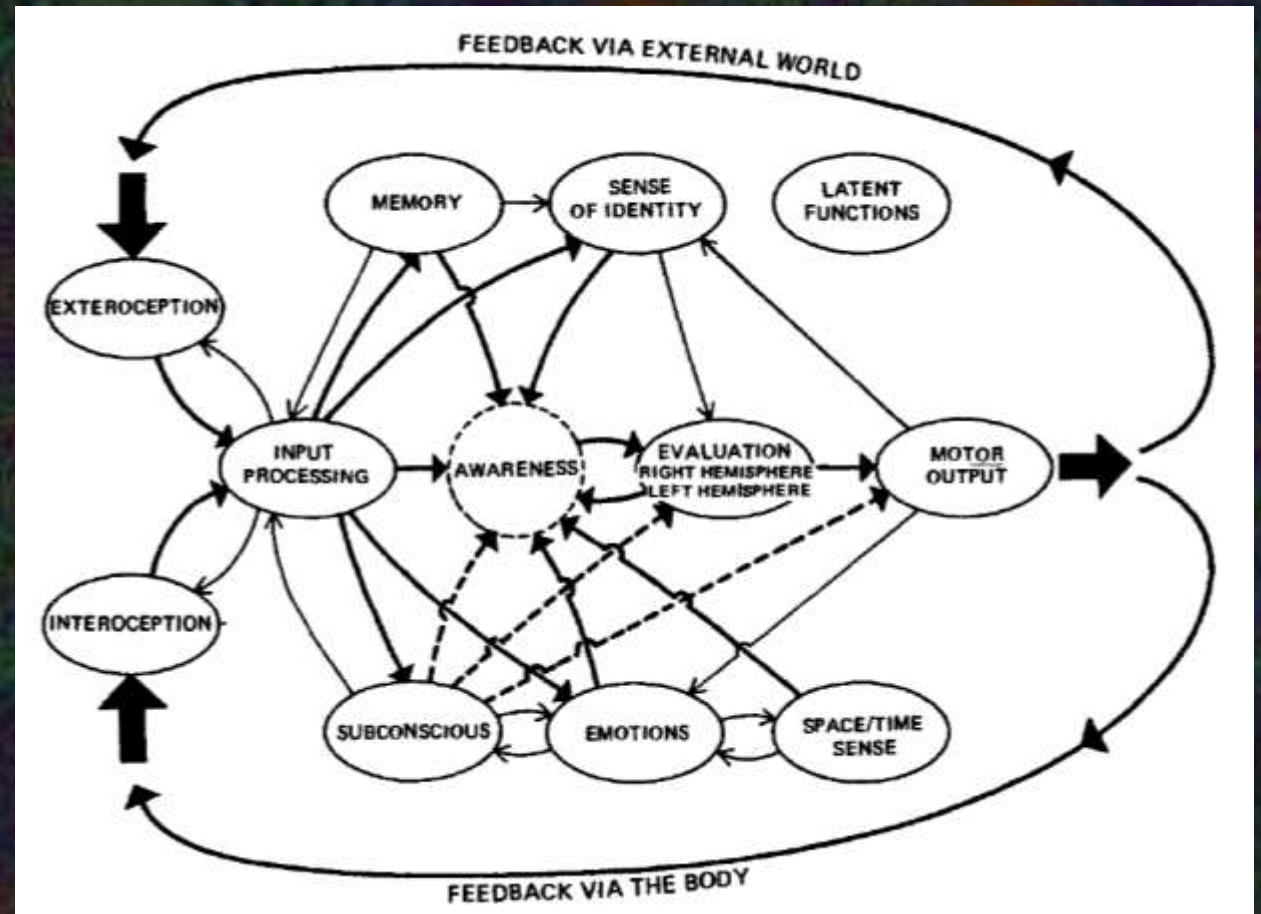
légzés
mozgás
táplálkozás
fájdalom
testhelyzet
alvás
érezékelés
szexualitás
térérezékelés

stimulánsok
depresszánsok
hallucinogének
'smart drugs'
teljesítményfokozók

éberség
ézelmek
gondolatok
emlékezet
képzélgés
motiváció
koncentráció
figyelem
társas kapcsolatok
szerepek

Módosuló tudati alrendszerek

- (1) Külső észlelés
- (2) Belső észlelés
- (3) Input feldolgozás
- (4) Memória
- (5) Tudattalan
- (6) Érzelmek
- (7) Értékelés és döntéshozás
- (8) Tér/idő érzék
- (9) Identitásérzék
- (10) Motorikus output



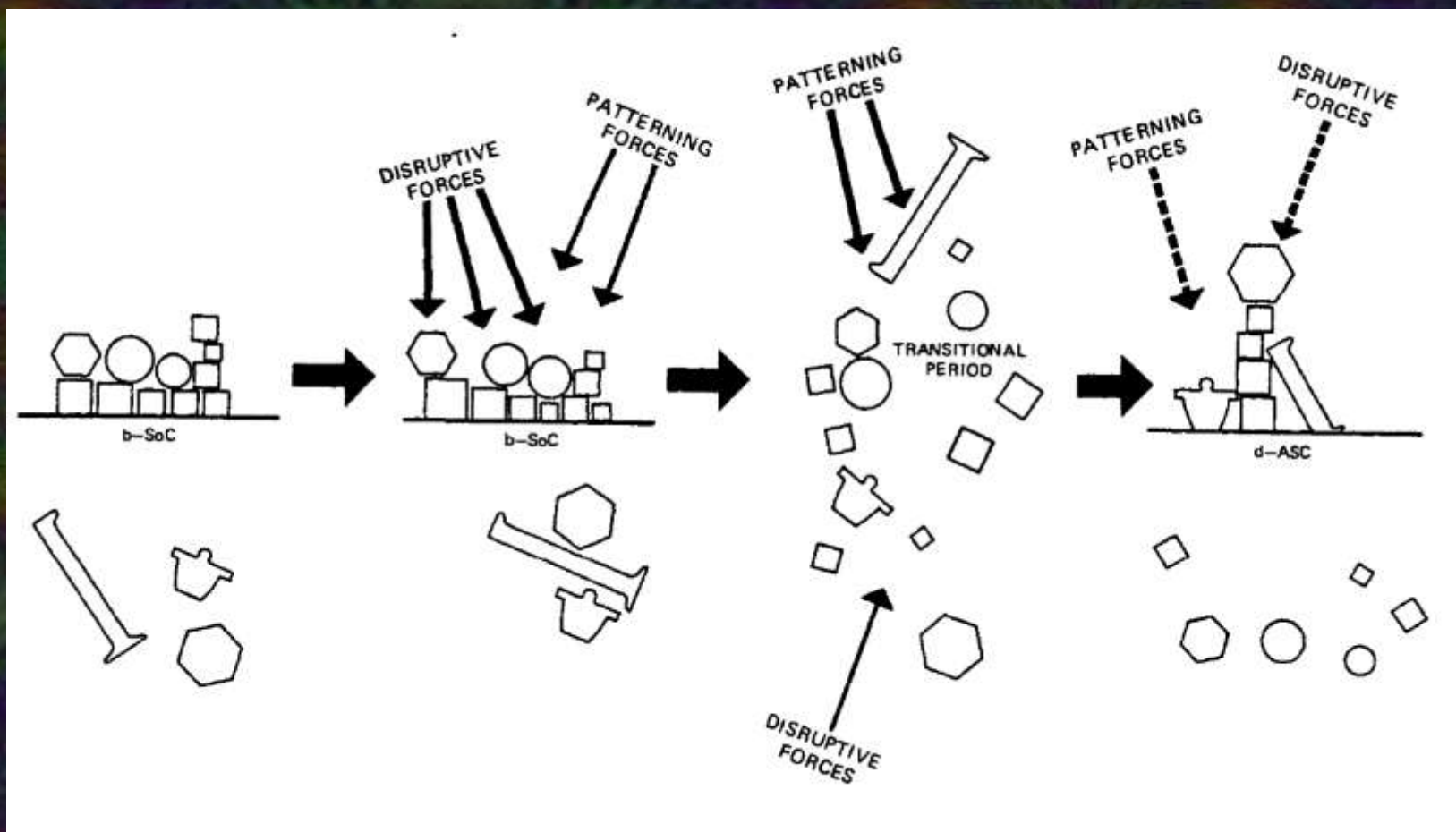
Tudatállapotmódosulás

(meta)stabil alap-TÁ

+ megszakító erők
+ mintázó erők

-> ideiglenes MTÁ

(+ idő) -> alap-TÁ



A MTÁ terápiás alkalmazásai

Tudatos álom: rémálom-terápia

Hipnózis: érzéstelenítés, pszichoterápia

Meditáció: stresszoldás

Pszilocibin: depresszió, rögeszmés-kényszeres zavar, nikotin-függőség

Pszilocibin, LSD, LSA: kluszter fejfájás

MDMA, LSD: pszichoterápia

MDMA: poszt-traumatikus stressz zavar (PTSD)

LSD, pszilocibin: rákos betegek életvég-szorongása (hospice)

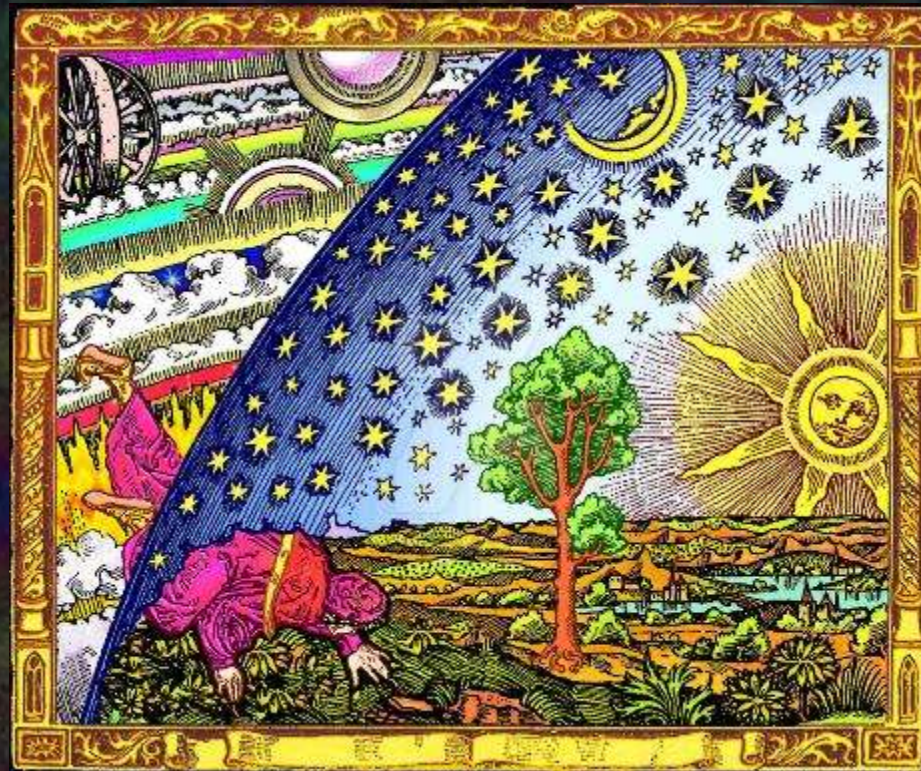
Ayahuasca: depresszió, PTSD, drogabúzus

Ketamin: depresszió

Ibogain: ópiátfüggőség

LSD: idült alkoholbetegség

Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

[03] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
szept. 30. csütörtök 10:45